

Cours de Kundalini Yoga

Retrouvez votre équilibre émotionnel,
mental et intérieur.

Qu'est-ce-que le Kundalini Yoga?

Surnommé le yoga de l'éveil de la conscience, il est à la fois doux et puissant et peut-être pratiqué par tous, peu importe votre âge et votre forme physique.

Il agit sur tous les niveaux de l'être en alliant exercices d'échauffement et de posture à relaxation et méditation.

Pour plus d'informations, consultez-le:
pierrettecyrosteopathie.com

Au plaisir de vous
faire partager ma
passion!



Pierrette Cyr, Ostéopathe

